



Gdy praca lub życie stają się zbyt stresujące - porady dla pracowników

Znaczne obciążenie obowiązkami w pracy, zastępowanie chorych koleżanek i kolegów, kłótnia, informacje przekazywane z frontu i katastrofy na świecie lub problemy w kręgu rodziny - to wszystko może powodować stres, obciążać i zwiększać ryzyko zachorowania. Firma Vebego chciałaby Państwu pomóc w zachowaniu równowagi mentalnej. W związku z tym oferujemy Państwu - we współpracy ze służbami medycyny pracy TÜV Rheinland [Arbeitsmedizinischer Dienst des TÜV Rheinland (AMD TÜV)] - możliwość skorzystania z telefonicznych

Konsultacja społeczna z AMD TÜV

piątek, 14 kwiecień 2023 r
w godzinach od 09:00 do 12:00

czwartek, 04 maj 2023 r
w godzinach od 09:00 do 12:00

poniedziałek, 12 czerwiec 2023 r
w godzinach od 13:00 do 16:00

Tel: +49 151 10 98 47 00

Dla kogo przewidziane są niniejsze konsultacje?

Konsultacje dostępne są dla wszystkich współpracowników firmy Vebego, którzy czują się mentalnie obciążeni lub mocno zestresowani i chcieliby porozmawiać na temat swoich problemów z osobą wykwalifikowaną i niezależną.

Jakie tematy mogą być poruszane w trakcie konsultacji?

Możecie Państwo poruszać wszelkie tematy, które Was mentalnie zajmują i obciążają. Przykładami w tym zakresie mogą być: konflikty lub problemy dotyczące kolegów i koleżanek lub osób przełożonych, stres spowodowany pracą i ilością przewidzianych zadań, obciążenie wynikające z problemów prywatnych, obawy dotyczące przyszłości.

Kto prowadzi niniejsze konsultacje?

Firma Vebego zleciła prowadzenie konsultacji

przedstawicielowi służb zajmujących się tematyką powiązaną z medycyną pracy - Arbeitsmedizinischer Dienst TÜV Rheinland (AMD TÜV). Konsultacje prowadzone są przez dyplomowanego psychologa Neo Argiropoulo, zatrudnionego w AMD TÜV.

Czy poradnictwo jest poufne? Czy mój przełożony lub dział personalny uzyskają informację o prowadzonej konsultacji?

Wszelkie konsultacje i poradnictwo są ściśle poufne. Bez Państwa jednoznacznej zgody żadne dane, dotyczące Państwa osoby, nie zostaną przekazane Państwa przełożonemu i/lub działowi personalnemu.

Jak wygląda taka konsultacja?

Konsultacja prowadzona jest telefonicznie. Jeżeli chcielibyście Państwo skorzystać z połączenia video, taka opcja również jest możliwa do zrealizowania.

W jakim języku prowadzona jest konsultacja?

Poradnictwo telefoniczne prowadzone jest w języku niemieckim. Możecie Państwo jednakże samodzielnie zadbać o osobę, która będzie tłumaczyć prowadzoną rozmowę.

Czy muszę wcześniej ustalić termin takiej konsultacji?

Nie. Wystarczy, że zadzwonicie Państwo w godzinach urzędowania pod podany powyżej numer telefonu. Jeżeli Neo Argiropoulos będzie akurat prowadzić rozmowę, należy pozostawić wiadomość wraz z podaniem numeru telefonu i nazwiska, aby mógł do Państwa oddzwonić.

Jak długo trwa taka konsultacja?

Nie ma ustalonego przedziału czasu. Neo Argiropoulos poświęci Państwu tyle czasu, ile jest konieczne dla rozwiązania Państwa problemów.