

İşte veya özel hayatınızda stres yaşadığınızda - Çalışanlarımız için danışmanlık hizmeti angajați

İş yükünün ağırlığı, hastalanan çalışma arkadaşlarının yerine çalışmak, tartışmalar, dünyadaki savaş ve felaket haberleri, aile sorunları... Tüm bunlar strese yol açabilir, gerginliğe neden olabilir ve insanı hasta edebilir. Vebego, zihinsel sağlığınıza korumanıza yardımcı oluyor. TÜV Rheinland'ın İş Sağlığı Hizmetleri (AMD TÜV) birimi ile yaptığımız işbirliği kapsamında sizlere telefonda danışmanlık hizmeti sunuyoruz.

AMD TÜV'ün verdiği sosyal danışma hizmeti

Cuma, 14 Nisan 2023
saat 09:00 – 12:00 arası

Perşembe, 04 Mayıs 2023
saat 09:00 – 12:00 arası

Pazartesi, 12 Haziran 2023
saat 13:00 – 16:00 arası

Tel: +49 151 10 98 47 00

Danışma hizmetinden kimler yararlanabilir?
Danışma hizmetimiz, kendini zihinsel olarak yorgun ya da aşırı stres altında hisseden, problemlerini bağımsız bir uzman ile konuşmak isteyen tüm çalışanlarımıza açıktır.

Danışmanla hangi konuları konuşabilirim?
Sizi zihinsel olarak meşgul eden tüm konuları konuşabilirsiniz. Bunlar örneğin, iş arkadaşlarınızla veya şefinizle yaşadığımız çatışmalar veya sorunlar, fazla mesai ve iş yükünüzün ağır olması nedeniyle yaşadığımız stres, kişisel sorunlardan kaynaklanan zihinsel yük, geleceğe yönelik korkular gibi konular olabilir.

Danışma hizmetini kim verir?
Vebego, danışma hizmeti için TÜV Rheinland'ın İş Sağlığı Hizmetleri (AMD TÜV) birimi ile

anlaştı. Danışma görüşmesi, AMD TÜV'de çalışan Yüksek Lisanslı Psikolog Neo Argiropoulos tarafından yapılmaktadır.

Danışmanlık hizmeti gizli tutuluyor mu? Şefim veya personel birimi bundan haberdar olur mu?
Danışmanlık hizmeti kesinlikle gizli tutulur. Sizden açık ve net bir şekilde izin alınmadan hiçbir kişisel bilgi şefinize ve/veya personel birimine asla iletmez.

Danışmanlık görüşmesi nasıl gerçekleşiyor?
Görüşme telefonla yapılır. Tercih etmeniz halinde görüntülü görüşme de mümkündür.

Görüşme hangi dilde yapılıyor?
Telefonla yapılan görüşme Almanca olarak gerçekleşir. Ancak birinden size tercümanlık yapmasını isteyebilirsiniz.

Önceden randevu almam gerekir mi?
Hayır. Görüşme saatleri içinde yukarıda belirtilen telefonu aramanız yeterli olacaktır. Psikolog Neo Argiropoulos'un başka bir görüşmede olması halinde, telesekretere telefon numaranızı ve adınızı bıraktığımızda Bay Argiropoulos sizi arar.

Görüşme ne kadar sürüyor?
Belirlenmiş bir süre yok. Neo Argiropoulos, size istediğiniz kadar zaman ayırır.