

Hi! Νέα τη Vebego

Τεύχος 2 / 2026

Υγιεινή διατροφή — διατήρηση της φυσικής κατάστασης στην εργασιακή καθημερινότητα

Δωρεάν

Εγγραφείτε τώρα στη διαδικτυακή διάλεξη!

Είτε στον τομέα του καθαρισμού είτε της ασφάλειας: η εργασιακή σας καθημερινότητα είναι απαιτητική, χρειάζεται συγκέντρωση και συνεπάγεται μεταβαλλόμενα ωράρια εργασίας ή πίεση χρόνου. Γι' αυτό είναι ακόμα πιο σημαντική μια διατροφή που δίνει ενέργεια, ενισχύει την υγεία και σας κρατά σε καλή φυσική κατάσταση μακροπρόθεσμα.

Στη δωρεάν διαδικτυακή διάλεξη διάρκειας 45 λεπτών που πραγματοποιείται από την AMD TÜV, θα μάθετε πώς μπορείτε να εντάξετε την υγιεινή διατροφή στην εργασιακή σας καθημερινότητα με πολύ πρακτικό τρόπο – χωρίς μεγάλη προσπάθεια. Η διάλεξη απευθύνεται σε όλους τους εργαζόμενους της Vebego, καθώς εστιάζει ειδικά σε αυτούς που εκτελούν εργασίες σωματικά απαιτητικές, και παρέχει πρακτικές συμβουλές για την καθημερινότητα, τις οποίες μπορείτε να εφαρμόσετε αμέσως.

Τι να περιμένετε:

- Απλές συμβουλές για υγιεινή και συνειδητή διατροφή, παρά το άγχος, τα μεταβαλλόμενα ωράρια εργασίας και τον περιορισμένο χρόνο.
- Πώς αλληλεπιδρούν η διατροφή και η άσκηση.
- Πώς να προσαρμόζετε τα γεύματά σας στο προσωπικό σας επίπεδο δραστηριότητας, για να ανακτάτε ενέργεια και να ενισχύετε τον οργανισμό σας.

Ακόμη και μικρές αλλαγές μπορούν να έχουν μεγάλη επίδραση στην υγεία και την ευεξία σας.

Ημερομηνία:
21 Μαΐου 2026, 3:00- 3:45 μ.μ.

Η εγγραφή είναι πολύ απλή:
Μέσω του κωδικού QR ή του συνδέσμου θα μεταφερθείτε απευθείας στη φόρμα εγγραφής.

Συμπληρώστε τη διεύθυνση email σας και, στη συνέχεια, θα λάβετε επιβεβαίωση της ημερομηνίας και τον σύνδεσμο πρόσβασης για τη συμμετοχή σας.

https://forms.office.com/e/F5paaQ0EGN

Πρόσθετα νέα εν συντομία

Επετειακός εορτασμός: Το αεροδρόμιο του Ντόρτμουντ λέει «Ευχαριστώ»

Η 16η Απριλίου ήταν μια πολύ ξεχωριστή μέρα για τον πελάτη μας, το αεροδρόμιο του Ντόρτμουντ: Πριν από 100 χρόνια ιδρύθηκε επίσημα η Flughafen Dortmund GmbH.
Το αεροδρόμιο ξεκίνησε τις εορταστικές εκδηλώσεις με πολλές εκπληκτικές δραστηριότητες για τους ταξιδιώτες και τους επισκέπτες. Και η ομάδα καθαρισμού μας ήταν φυσικά σε πλήρη ετοιμότητα και συνέβαλε ώστε η εκδήλωση να αποτελέσει μια καταπληκτική εμπειρία για τους παρευρισκόμενους.
Στο ευχαριστήριο email του, ο πελάτης μας έγραψε το εξής: «Χθες ήταν μια ιδιαίτερη μέρα και είμαστε πολύ ευχαριστημένοι με το αποτέλεσμα. Αυτό οφείλεται και στην ομάδα της Vebego, η οποία έκανε εξαιρετική δουλειά μέσα και γύρω από το αεροδρόμιο του Ντόρτμουντ, συμβάλλοντας έτσι καθοριστικά στην επιτυχία αυτής της πρωτοβουλίας. Έχω ήδη ευχαριστήσει πολλούς προσωπικά, αλλά παρακαλώ να μεταφέρετε και πάλι τις θερμές μου ευχές και τις ευχαριστίες μου. Εύχομαι να συνεχίσουμε την εξαιρετική συνεργασία μας!»



Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου 2026: Κάντε πρόβλεψη, ζήστε τον ενθουσιασμό και κερδίστε

Η αντίστροφη μέτρηση έχει αρχίσει: Σε έναν μήνα, στις 11 Ιουνίου, ξεκινά το Παγκόσμιο Κύπελλο Ποδοσφαίρου στη Βόρεια Αμερική.



Και επειδή χαιρόμαστε πάρα πολύ, θέλουμε να σας προετοιμάσουμε για το τουρνουά με μια έκπληξη: Στον μεγάλο διαγωνισμό προβλέψεων της Vebego για το Παγκόσμιο Κύπελλο που πραγματοποιείται στον ιστότοπό μας, έχετε την ευκαιρία να κερδίσετε ένα από τα τρία υπέροχα βραβεία.

Τα βραβεία:
1 σετ αθλητικής φανέλας για μια τοπική αθλητική ομάδα της επιλογής σας, αξίας 1.000 ευρώ
1 κουπόνι για εκδρομή στην πόλη από τη mydays, αξίας 250 ευρώ
1 κουπόνι Eventim, αξίας 100 ευρώ

Είναι πολύ απλό:
1. Σαρώστε τον κωδικό QR ή μπείτε στην ιστοσελίδα www.vebego.de/wm2026
2. Κάντε την πρόβλεψή σας για το πόσα γκολ θα σκοράρει η γερμανική ομάδα στο τουρνουά.

Λάβετε υπόψη ότι η πρόβλεψή σας πρέπει να υποβληθεί πριν από την έναρξη του τουρνουά. Οι νικητές θα ενημερωθούν μέσω email μετά το τέλος του Παγκοσμίου Κυπέλλου.

Η Vebego σάς εύχεται καλή τύχη και καλή διασκέδαση στο Παγκόσμιο Κύπελλο!

Αλλαγές στο προσωπικό στις περιφέρειές μας και στη διοίκηση

Ενίσχυση της περιφερειακής ηγεσίας

Στη Βαυαρία και στην περιοχή Bergisch-Ruhr (έδρα στο Βούπερταλ) υπάρχουν νέοι περιφερειακοί διευθυντές, με τους οποίους συνεχίζουμε να επεκτείνουμε την ανάπτυξη των δραστηριοτήτων μας στις περιφέρειες.


Guido Hinrich

Ο Guido Hinrich αναλαμβάνει τη διεύθυνση της περιοχής Bergisch-Ruhr (Βούπερταλ). Εργάστηκε για πολλά χρόνια σε διευθυντικές θέσεις και ανέλαβε τόσο επιχειρησιακές όσο και στρατηγικές ευθύνες για μεγάλες μονάδες.

Ο Klaus-Rolf Vogt είναι ο νέος περιφερειακός διευθυντής για την περιοχή της Βαυαρίας. Ο Klaus γνωρίζει τη Βαυαρία όπως κανένας άλλος: Με δύο δεκαετίες εμπειρίας στην αγορά της Βαυαρίας, διαθέτει εξαιρετική κατανόηση των περιφερειακών ιδιαιτεροτήτων και των τοπικών δομών των πελατών.


Klaus-Rolf Vogt

Νέος COO στη διοίκηση

Παράλληλα, σημειώνεται μια αλλαγή στη διοίκηση: Η Vebego προσέλαβε τον Jörg Tobollik ως νέο και έμπειρο προσωρινό COO (Επιχειρησιακός Διευθυντής – Chief Operating Officer), ο οποίος θα ασκεί αυτό τον ρόλο έως ότου καλυφθεί η θέση με μόνιμο στέλεχος.

Η γνώμη σας μετράει: Λάβετε μέρος στην έρευνα ικανοποίησης εργαζομένων

Αρκετές φορές τον χρόνο διεξάγουμε μια ανώνυμη και εθελοντική έρευνα ικανοποίησης των εργαζομένων μας μέσω διαδικτύου. Σκοπός μας είναι να μάθουμε τι λειτουργεί καλά στην καθημερινή εργασία και πού μπορούμε να σας υποστηρίξουμε καλύτερα.

Πώς μπορείτε να λάβετε μέρος:
Αν επιθυμείτε να συμμετάσχετε στη μελλοντική έρευνα ικανοποίησης εργαζομένων, παρακαλούμε να ενημερώσετε τον υπεύθυνο της εγκατάστασης/του τμήματός σας και να του δώσετε τη διεύθυνση email σας. Μπορείτε επίσης να επικοινωνήσετε απευθείας με το αρμόδιο γραφείο της Vebego. Εκεί, οι υπεύθυνοι θα διαβιβάσουν τη διεύθυνση email σας στο τμήμα ανθρώπινου δυναμικού.

Στη συνέχεια, κατά την επόμενη περίοδο της έρευνας, θα λάβετε τον σύνδεσμο για την έρευνα μέσω email.

Η έρευνα πραγματοποιείται 4 φορές τον χρόνο και για την ολοκλήρωσή της απαιτούνται μόνο 5 λεπτά. Η συμμετοχή είναι εθελοντική και ανώνυμη.

Σας ευχαριστούμε πολύ για τη συμμετοχή σας! Για ερωτήσεις, μπορείτε να επικοινωνήσετε με τη συντακτική ομάδα του Hi!



συντακτική ομάδα του Hi!:
Vebego Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal
+49 202 94794395
iris.leclaire@vebego.de