

# Nowości od Vebegeo



## Gdy praca lub życie stają się zbyt stresujące - porady dla pracowników

Znaczne obciążenie obowiązkami w pracy, zastępowanie chorych koleżanek i kolegów, kłótnia, informacje przekazywane z frontu i katastrofy na świecie lub problemy w kręgu rodziny - to wszystko może powodować stres, obciążać i zwiększać ryzyko zachorowania. Firma Vebegeo chciałaby Państwu pomóc w zachowaniu równowagi mentalnej. W związku z tym oferujemy Państwu - we współpracy ze służbami medycyny pracy TÜV Rheinland [Arbeitsmedizinischer Dienst des TÜV Rheinland (AMD TÜV)] - możliwość skorzystania z telefonicznych

### Konsultacja społeczna z AMD TÜV

piątek, 14 kwiecień 2023 r  
w godzinach od 09:00 do 12:00

czwartek, 04 maj 2023 r  
w godzinach od 09:00 do 12:00

poniedziałek, 12 czerwiec 2023 r  
w godzinach od 13:00 do 16:00

Tel: +49 151 10 98 47 00

#### Dla kogo przewidziane są niniejsze konsultacje?

Konsultacje dostępne są dla wszystkich współpracowników firmy Vebegeo, którzy czują się mentalnie obciążeni lub mocno zestresowani i chcieliby porozmawiać na temat swoich problemów z osobą wykwalifikowaną i niezależną.

#### Jakie tematy mogą być poruszane w trakcie konsultacji?

Możecie Państwo poruszać wszelkie tematy, które Was mentalnie zajmują i obciążają. Przykładami w tym zakresie mogą być: konflikty lub problemy dotyczące kolegów i koleżanek lub osób przełożonych, stres spowodowany pracą i ilością przewidzianych zadań, obciążenie wynikające z problemów prywatnych, obawy dotyczące przyszłości.

#### Kto prowadzi niniejsze konsultacje?

Firma Vebegeo zleciła prowadzenie konsultacji

przedstawicielowi służb zajmujących się tematyką powiązaną z medycyną pracy - Arbeitsmedizinischer Dienst TÜV Rheinland (AMD TÜV). Konsultacje prowadzone są przez dyplomowanego psychologa Neo Argiropoulo, zatrudnionego w AMD TÜV.

#### Czy poradnictwo jest poufne? Czy mój przełożony lub dział personalny uzyskają informację o prowadzonej konsultacji?

Wszelkie konsultacje i poradnictwo są ściśle poufne. Bez Państwa jednoznacznej zgody żadne dane, dotyczące Państwa osoby, nie zostaną przekazane Państwa przełożonemu i/lub działowi personalnemu.

#### Jak wygląda taka konsultacja?

Konsultacja prowadzona jest telefonicznie. Jeżeli chcielibyście Państwo skorzystać z połączenia video, taka opcja również jest możliwa do zrealizowania.

#### W jakim języku prowadzona jest konsultacja?

Poradnictwo telefoniczne prowadzone jest w języku niemieckim. Możecie Państwo jednakże samodzielnie zadbać o osobę, która będzie tłumaczyć prowadzoną rozmowę.

#### Czy muszę wcześniej ustalić termin takiej konsultacji?

Nie. Wystarczy, że zadzwonicie Państwo w godzinach urzędowania pod podany powyżej numer telefonu. Jeżeli Neo Argiropoulos będzie akurat prowadzić rozmowę, należy pozostawić wiadomość wraz z podaniem numeru telefonu i nazwiska, aby mógł do Państwa oddzwonić.

#### Jak długo trwa taka konsultacja?

Nie ma ustalonego przedziału czasu. Neo Argiropoulos poświęci Państwu tyle czasu, ile jest konieczne dla rozwiązania Państwa problemów.

## Transformacja w VebeGo

# Nowa flota pojazdów pojawiła się już

Od stycznia firma hectas i grupa Servico występują wspólnie pod szyldem firmy VebeGo. Obecnie dostarczyliśmy serwisowi ds. bezpieczeństwa - Security Services - nasze pierwsze samochody firmowe, posiadające design firmy VebeGo. Design umieszczony na pojazdach jest nowoczesny i kolorowy - przyciąga wzrok na niemieckich drogach.

Co sądzicie Państwo o naszym nowym designie? Czy widzieliście już na drodze jeden z naszych samochodów oznakowanych logiem VebeGo?



## Kierownictwo w Dinslaken dziękuje!

Organizując wspólny wieczór w TOPGOLF w Oberhausen Holger Feldker\*, André Dölken\*\* i Harald Uchtmann\*\*\* chcieli podziękować wszystkim osobom zatrudnionym w dziale administracyjnym Servico FM, Hago FM i Servico HDG w Dinslaken oraz przedstawicielstwu Hago w Düsseldorfie.

„Miniony rok był więcej niż jedynie wyzwaniem, a transformacja związana z fuzją firm wiele wymagała od wszystkich pracowników”, mówi André Dölken. „Dlatego spotykając się w luźnej atmosferze chcieliśmy wszystkim podziękować, wspólnie biesiadować i po prostu spędzić miło czas”.

Pola golfowe zostały wynajęte dla 24-osobowego zespołu na okres czterech godzin. Po dwugodzinym szaleństwie na „zielonej łące”, zadbano o dobre samopoczucie każdego z uczestników i w swobodnej atmosferze spędzono kolejne godziny na prowadzeniu miłych i luźnych rozmów.

\*Managing Director firmy VebeGo i prezes Servico FM, Hago FM i HCS FM

\*\*Dyrektor regionalny, zachód II firmy VebeGo i prezes Servico FM

\*\*\*Prezes Servico HDG



### Krótkie notatki

#### Śledź firmę VebeGo Deutschland na Instagramie i Facebook'u i zrób coś dobrego

Czy znacie już Państwo nasze nowe kanały w mediach społecznościowych? Grupa Servico i hectas posiadają od stycznia wspólny profil na Instagramie, Facebook'u i LinkedIn, występując pod nazwą **VebeGo Deutschland** [VebeGo Niemcy].

#### Konkursy z nagrodami i najnowsze wiadomości

Śledźcie nas Państwo w mediach społecznościowych, aby nie przegapić żadnych nowości. Na Facebook'u i Instagramie prezentujemy historie z Waszego regionu i Waszych obiektów oraz przedstawiamy koleżanki i kolegów z całych Niemiec. Poza tym ciągle pojawiają się możliwości uczestniczenia w interesujących konkursach z nagrodami.

#### 5 Euro za każdego obserwującego [follower] przekazywane jest na wioski dziecięce SOS

Śledźcie nas i wspierajcie przy okazji innych: za każdego obserwującego [follower] na Facebook'u i Instagramie w okresie od 13 marca do 9 kwietnia 2023 r. prześlemy 5 Euro na wioski dziecięce SOS.

Po zeskanowaniu kodu QR można przejść do naszych profili w mediach społecznościowych:



#### Kontakt do redakcji „Hi!”:

VebeGo Facility Services  
Iris le Claire  
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal  
+49 202 94794395  
iris.leclaire@vebeGo.de