



Όταν η εργασία ή η ζωή γίνεται πολύ αγχωτική — Παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής στους

Ο μεγάλος φόρτος εργασίας, η αντικατάσταση των ασθενούντων συναδέλφων, οι συγκρούσεις, οι ειδήσεις για τον πόλεμο και τις διάφορες καταστροφές στον κόσμο ή τα προβλήματα στην οικογένεια — όλα αυτά μπορούν να προκαλέσουν άγχος, πίεση και να σας κάνουν να αρρωστήσετε. Η Vebego θέλει να σας βοηθήσει να παραμείνετε ψυχικά υγιείς. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο προσφέρουμε τηλεφωνικές υπηρεσίες συμβουλευτικής σε συνεργασία με την υγειονομική υπηρεσία εργασίας της TÜV Rheinland (AMD TÜV).

Υπηρεσίες κοινωνικής συμβουλευτικής με την AMD TÜV

Παρασκευή 14 Απριλίου 2023
9.00 π.μ. – 12.00 μ.μ.

Πέμπτη, 04 Μαΐου 2023
9.00 π.μ. – 12.00 μ.μ.

Δευτέρα, 12 Ιουνίου 2023
1.00 μ.μ. – 4.00 μ.μ.

Τηλ: +49 151 10 98 47 00

Σε ποιους απευθύνονται οι τηλεφωνικές υπηρεσίες συμβουλευτικής;

Οι τηλεφωνικές υπηρεσίες συμβουλευτικής απευθύνονται σε όλους τους εργαζόμενους της Vebego που αισθάνονται ψυχολογικά επιβαρυνμένοι ή ιδιαίτερα αγχωμένοι και θα ήθελαν να συζητήσουν τα προβλήματά τους με κάποιον εξειδικευμένο και ανεξάρτητο σύμβουλο.

Για ποια θέματα μπορώ να συζητήσω;

Μπορείτε να συζητήσετε για όλα τα θέματα που σας βαραίνουν ψυχολογικά. Ενδεικτικά παραδείγματα είναι τα εξής: συγκρούσεις ή προβλήματα με συναδέλφους ή προϊστάμενους, άγχος λόγω εργασιακής πίεσης και φόρτου εργασίας, πίεση λόγω ιδιωτικών προβλημάτων, φόβοι για το μέλλον.

Ποιος διεξάγει τις υπηρεσίες συμβουλευτικής;

Η Vebego ανέθεσε στην υγειονομική υπηρεσία εργασίας της TÜV Rheinland (AMD TÜV) την παροχή υπηρεσιών συμβουλευτικής. Η συμβουλευτική διεξάγεται από τον κ. Neo Argirouolos, πτυχιούχο ψυχολόγο στην AMD TÜV.

Είναι η συμβουλευτική εμπιστευτική; Θα ενημερωθεί ο προϊστάμενός μου ή το τμήμα ανθρώπινου δυναμικού για αυτήν;

Η συμβουλευτική είναι αυστηρώς εμπιστευτική. Καμία προσωπική πληροφορία δεν θα αποκαλυφθεί στον προϊστάμενό σας ή/και στο τμήμα ανθρώπινου δυναμικού χωρίς τη ρητή συγκατάθεσή σας.

Πώς πραγματοποιείται η συμβουλευτική;

Η συζήτηση πραγματοποιείται τηλεφωνικά. Εάν προτιμάτε μια βιντεοκλήση, αυτό είναι επίσης δυνατό.

Σε ποια γλώσσα παρέχεται η συμβουλευτική;

Η τηλεφωνική συμβουλευτική πραγματοποιείται στα γερμανικά. Ωστόσο, μπορείτε να ζητήσετε από κάποιον να σας βοηθήσει μεταφράζοντας κατά τη συνομιλία.

Χρειάζεται να κλείσω ραντεβού εκ των προτέρων;

Όχι. Απλώς καλέστε τον παραπάνω αριθμό τηλεφώνου εντός των ωρών παροχής υπηρεσιών συμβουλευτικής. Εάν ο κ. Neo Argirouolos βρίσκεται σε άλλη κλήση, μπορείτε να αφήσετε τον αριθμό τηλεφώνου και το όνομά σας και θα σας καλέσει εκείνος.

Πόση ώρα διαρκεί η συμβουλευτική;

Δεν υπάρχει καθορισμένη διάρκεια. Ο κ. Neo Argirouolos θα αφιερώσει όσο χρόνο χρειάζεστε.