

Hi! Νέα τη Vebego

Τεύχος 5 / 2026

Υγιεινή εργασία: συμβουλές για την πλάτη, τους ώμους και άλλα

δωρεάν

Δηλώστε τώρα συμμετοχή στη διαδικτυακή σύντομη ομιλία!

Η ανύψωση και μεταφορά αντικειμένων, το σφουγγάρισμα ή η εργασία σε σκυφτή στάση αποτελούν μέρος της καθημερινής εργασίας πολλών συναδέλφων στον καθαρισμό κτιρίων. Γι' αυτό, δυστυχώς, επηρεάζονται ιδιαίτερα συχνά από μυοσκελετικές παθήσεις. Ακόμη και μικρές αλλαγές μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση της καταπόνησης του σώματος.

Γνωρίζατε, για παράδειγμα, ότι...
... πρέπει να ρυθμίζετε το τηλεσκοπικό κοντάρι έτσι ώστε οι ώμοι σας να παραμένουν χαλαροί και να μπορείτε να εργάζεστε με τους αγκώνες όσο το δυνατόν πιο κοντά στο σώμα;

Αυτή και πολλές ακόμη πρακτικές συμβουλές και πληροφορίες για το πώς μπορείτε να μειώσετε την καταπόνηση του σώματός σας στην καθημερινή εργασία θα σας παρουσιάσει η AMD TÜV σε μια ψηφιακή σύντομη ομιλία ειδικά για τους εργαζομένους μας στον καθαρισμό κτιρίων. Εκτός από την εργονομική εργασία, θα παρουσιαστούν και απλές ασκήσεις αντιστάθμισης που μπορείτε να εντάξετε άμεσα στην καθημερινή σας εργασία.

Η ομιλία πραγματοποιείται διαδικτυακά, διαρκεί μία ώρα και είναι δωρεάν. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε τρεις ημερομηνίες. Επιλέξτε απλώς αυτή που σας εξυπηρετεί καλύτερα.

Αξιοποιήστε την ευκαιρία και αφιερώστε μία ώρα σε κάτι που έχει σημασία κάθε εργάσιμη ημέρα: την υγεία σας!

Ημερομηνίες:
23 Νοεμβρίου, 08:00-09:00
26 Νοεμβρίου, 16:00-17:00
4 Δεκεμβρίου, 11:30-12:30

Η εγγραφή είναι πολύ εύκολη:
Μέσω του κωδικού QR ή του συνδέσμου μεταβαίνετε απευθείας στη φόρμα εγγραφής.

Καταχωρίστε τη διεύθυνση email σας και στη συνέχεια θα λάβετε επιβεβαίωση του ραντεβού μαζί με τον σύνδεσμο συμμετοχής.

https://forms.cloud.microsoft/e/TusPjtZvGL

Πρόσθετα νέα εν συντομία

Μια διάκριση για τη Vebego και για όλους τους εργαζομένους

Η Vebego τιμήθηκε με το περίφημο IMD Global Family Business Award 2026.

Το διεθνές βραβείο απονέμεται εδώ και 30 χρόνια σε μεγάλες οικογενειακές επιχειρήσεις που λειτουργούν υπεύθυνα και με μακροπρόθεσμη προοπτική. Μεταξύ των προηγούμενων βραβευθέντων είναι η LEGO και η Henkel.

Για τον Ton Goedmakers, CEO και ιδιοκτήτη της Vebego, η διάκριση αποτελεί πάνω απ' όλα αναγνώριση για όλους τους συναδέλφους: «Κάθε μέρα κάνετε εξαιρετική δουλειά με φροντίδα και Kindness, συχνά μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας. Αυτό το βραβείο είναι για εσάς!»





Advent, Advent … και με λίγη τύχη κερδίζετε!

Μην χάσετε την ευκαιρία να συμμετάσχετε στο ημερολόγιο Advent της Vebego στην ιστοσελίδα μας www.vebego.de/adventskalender.



Για να κάνουμε την περίοδο πριν από τα Χριστούγεννα ακόμη πιο όμορφη, κάθε Κυριακή του Advent κληρώνουμε ένα υπέροχο χειμερινό πακέτο Vebego και στο τέλος σας περιμένουν τα εξής μεγάλα δώρα:

1 δωροεπιταγή Eventim αξίας 300 ευρώ
1 δωροεπιταγή για θεματικό πάρκο αξίας 200 ευρώ
1 δωροεπιταγή Jochen Schweizer αξίας 100 ευρώ

Αξίζει λοιπόν να επισκεφθείτε τη σελίδα και να συμμετάσχετε!

Σας ευχόμαστε καλή επιτυχία και μια όμορφη περίοδο Advent.

Ο Klaus-Rolf Vogt αναλαμβάνει Chief Operating Officer (COO)

Από την 1η Νοεμβρίου, ο Klaus-Rolf Vogt είναι ο νέος μας Chief Operating Officer (COO). Αναλαμβάνει έτσι την ευθύνη για τις επιχειρησιακές μας δραστηριότητες. Ορισμένοι από εσάς ίσως τον γνωρίζετε ήδη, καθώς μέχρι τώρα ήταν επικεφαλής της περιφέρειας Βαυαρίας.

Ο Klaus-Rolf διαθέτει πολυετή εμπειρία στο Facility Management. Γνωρίζει τόσο την καθημερινή επιχειρησιακή δραστηριότητα όσο και τη διοίκηση και ανάπτυξη μεγάλων οργανωτικών μονάδων. Πριν ενταχθεί στη Vebego, μεταξύ άλλων είχε εργαστεί ως διευθύνων σύμβουλος στην Ελβετία.

Αναλαμβάνει τα καθήκοντα από τον Jörg Tobollik, ο οποίος κατείχε προσωρινά τη θέση από τον Απρίλιο και, όπως είχε προγραμματιστεί, θα αποχωρήσει από τη Vebego στο τέλος του έτους.



Εξαιρετικές επιδόσεις από τις περιφέρειές μας

Θα θέλαμε να μοιραστούμε μαζί σας δύο υπέροχες διακρίσεις από τις ομάδες μας: Ο Martin Falkner (τοποθεσία Βερολίνο) αναδείχθηκε εργαζόμενος του μήνα. Με την πολυετή αφοσίωση και την προθυμία του, έχει κερδίσει με το παραπάνω αυτή την αναγνώριση.

Ιδιαίτερη διάκριση έλαβε και η εκπαιδευόμενή μας Marie Nagel (τοποθεσία Βούπερταλ): ολοκλήρωσε την επαγγελματική της εκπαίδευση με βαθμό «πολύ καλά» και συγκαταλέγεται έτσι στους καλύτερους εξεταζόμενους του Bergische IHK.

Χαιρόμαστε ιδιαίτερα για αυτές τις διακρίσεις. Συγχαρητήρια και στους δύο και καλή συνέχεια με πολλές επιτυχίες!





συντακτική ομάδα του Hi!:
Vebego Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal
+49 202 94794395
iris.leclaire@vebego.de