



Kada posao ili život postanu previše stresni – savjetovanje za zaposlenike

Veliko opterećenje na poslu, zamjena bolesnih kolegica i kolega, svađe, vijesti o ratu i katastrofama u svijetu ili problemi u obitelji – sve to može izazvati stres, opteretiti vas ili vas razboljeti. Vebego vam želi pomoći da ostanete psihički zdravi. Zato u suradnji sa Službom medicine rada TÜV Rheinland (AMD TÜV) nudimo telefonsko savjetovanje.

Socijalno savjetovanje službe AMD TÜV

petak, 14 travanj 2023
09:00 – 12:00 sati

četvrtak, 04 sviban 2023
09:00 – 12:00 sati

ponedjeljak, 12 lipanj 2023
13:00 – 16:00 sati

Tel: +49 151 10 98 47 00

Kome je namijenjeno savjetovanje?

Savjetovanje mogu dobiti svi djelatnici tvrtke Vebego, koji osjećaju psihičko opterećenje ili su pod jakim stresom, a o svojim problemima žele razgovarati s nekom kvalificiranom i neovisnom osobom.

O kojim temama mogu razgovarati?

Možete razgovarati o bilo kojoj temi koju smatrate psihički uznemirujućom. Primjeri su: sukobi ili problemi s kolegicama i kolegama ili nadređenima, stres zbog pritiska na radu i radnog opterećenja, stres zbog privatnih problema ili strah od budućnosti.

Tko savjetuje?

Vebego je za savjetovanja angažirao Službu medicine rada TÜV Rheinland (AMD TÜV). Savjetovanje vodi Neo Argiropoulos,

diplomirani psiholog u AMD TÜV.

Je li savjetovanje povjerljivo? Hoće li moj nadređeni ili osobe iz Odjela za ljudske resurse saznati za ovo?

Savjetovanja su strogo povjerljivo. Nikakvi osobni podaci neće se dijeliti s vašim nadređenim i/ili Odjelom za ljudske resurse bez vašeg izričitog pristanka.

Kako se odvija savjetovanje?

Razgovor se odvija putem telefona. Ako želite videopoziv, i to je moguće.

Na kojem se jeziku odvija savjetovanje?

Telefonsko savjetovanje odvija se na njemačkom jeziku. Međutim, slobodno možete povesti nekoga tko će vam prevoditi.

Moram li se unaprijed najaviti?

Ne. Jednostavno nazovite gore navedeni telefonski broj tijekom radnog vremena. Ako je Neo Argiropoulos zauzet, ostavite svoj telefonski broj i ime i prezime, kako bi vas mogao nazvati.

Koliko dugo traje savjetovanje?

Ne postoji određeno vrijeme trajanja. Neo Argiropoulos će s vama razgovarati onoliko koliko budete željeli.